

RE.EXISTIR

aprendendo a reexistir para resistir

**Projeto de prevenção e posvenção do
Suicídio por meio do diálogo e da
informação**

Carolina G. T. Mackay
Psicóloga Clínica - CRP 06/140947
www.carolinamackay.com

QUEM SOU EU!



MINHA TRAJETÓRIA

Empresária, Enfermeira,
Psicóloga Clínica
especialista em Teoria
Cognitivo-comportamental e
em prevenção e posvenção
do suicídio e consultora em
saúde emocional em
empresas.

Minha jornada profissional compreende mentorias, capacitação de profissionais, congressos, treinamentos e, na qualidade de facilitadora autorizada, consultorias em prol da saúde emocional dos colaboradores. Entusiasta no bem social e do acesso a saúde mental à todos como direito, sou co-idealizadora dos projetos Sobre [Viver] e Re.Existir de prevenção e posvenção do suicídio e também da Clínica Púrpura de Psicologia.



CLÍNICA PÚRPURA DE PSICOLOGIA
ESPAÇO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

CAROLINA G. T. MACKAY

PSICÓLOGA CLÍNICA - CRP 06/140947
WWW.CAROLINAMACKAY.COM

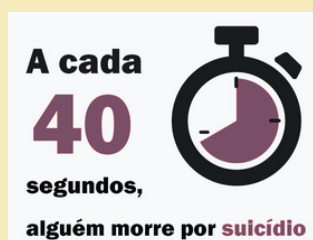


Segundo a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP,2022), um milhão de pessoas morrem por suicídio no mundo por ano, sendo a segunda causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a cada 45 segundos há uma morte por suicídio no mundo e estima-se que de 5 a 10 pessoas são impactadas de forma significativa a cada caso de suicídio completo.

O Brasil é o oitavo país em número de suicídios, em 2012, foram registradas 11.821 mortes, sendo 9.198 homens e 2.623 mulheres.

Em 2021 a OMS declarou que o suicídio continua sendo uma das principais causas de morte em todo o mundo, no relatório "Suicide worldwide in 2019", alertando que mais pessoas morrem por suicídio do que HIV, malária, câncer de mama - ou guerras e homicídios.



PRECISAMOS FALAR SOBRE SUICÍDIO!

Carolina G. T. Mackay
Psicóloga Clínica - CRP 06/140947



PROJETO RE.EXISTIR

O QUE É?

O projeto objetiva a disseminação de conhecimentos científicos dentro da temática da Suicidologia com foco na prevenção e posvenção do suicídio e promoção da saúde mental aos mais diversos públicos, com responsabilidade social, ética, empatia e profissionalismo.

COMO FUNCIONA?

De modo personalizado e em linguagem acessível e adequada a cada tipo de público, suas ações compreendem palestras, workshops, rodas de conversa, oficinas para todos os tipos de público, além de mentorias e treinamentos à profissionais das mais diferentes áreas de atuação.

Ministrados por profissionais especialistas e competentes dentro da temática, as ações supracitadas são elaboradas cuidadosamente direcionadas ao cumprimento dos objetivos solicitados e identificados, tendo como base teórica-científica os estudos da Suicidologia.

PORQUE FAZER?

Para além do acesso aos cuidados à saúde mental serem um direito de todos, a desmistificação da temática do suicídio é a maneira mais apropriada da diminuição do tabu historicamente envolto no assunto, que ainda é responsável pelo crescente aumento das estatísticas dos casos de suicídio. Trazer conhecimento adequado para discussão é preventivo e permeia campo para que pessoas em sofrimento consigam conversar sobre sem lidar com preconceitos que as impedem de pedir ajuda e buscar tratamento para suas dores emocionais.

No Brasil, a cada 46 minutos uma pessoa tira a própria vida e, com ela, de 6 a 8 pessoas tem suas vidas significativamente impactadas (Organização Mundial da Saúde, 2020).



BENEFÍCIOS DAS ATIVIDADES

COMUM A TODAS AS AÇÕES:



- Sensibilizar, instruir, educar, conscientizar a respeito do sofrimento humano e suas causas;
- Foco no desenvolvimento e aquisição da empatia e competência de acolher sem julgamentos;



- Planejamentos personalizados de acordo com os objetivos dos solicitantes e adequado a realidade do público;



- Linguagem acessível e adaptada para garantia da funcionalidade e acessibilidade ao conteúdo;
- Conteúdo elaborado partindo da produção teórica-científica da Suicidologia;



- Disseminação responsável e profissional de conhecimentos com foco na promoção da saúde mental e prevenção e posvenção do suicídio.

O acesso ao conhecimento e a educação é o principal instrumento de transformação social.

FORMATOS DAS AÇÕES ONLINE/AO VIVO



PALESTRAS

Ferramenta de utilização privilegiada por alcançar maior número de pessoas com o menor custo, com objetivo de propiciar educação emocional.



RODAS DE CONVERSA

Espaço de fala, diferentes opiniões e perspectivas, com o objetivo de promover o debate de emoções, permitindo treino de empatia, ressignificações, (re)aprendizados e educação emocional.



WORKSHOPS

Conteúdo teórico-prático, que auxilie na educação emocional e no desenvolvimento da competência em gerenciar as próprias emoções.



OFICINAS

Atividades lúdicas que propiciam a desmistificação da temática, aprendizagem de manejo das emoções e a aquisição da inteligência emocional.

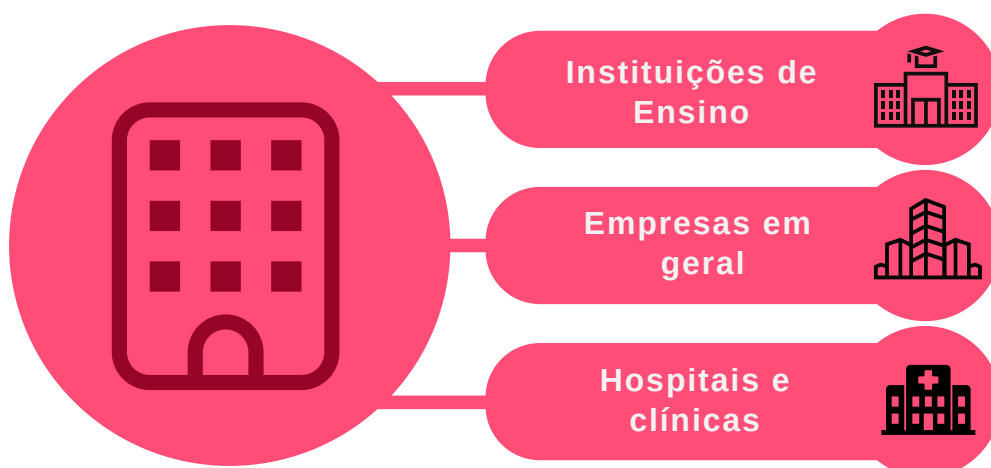
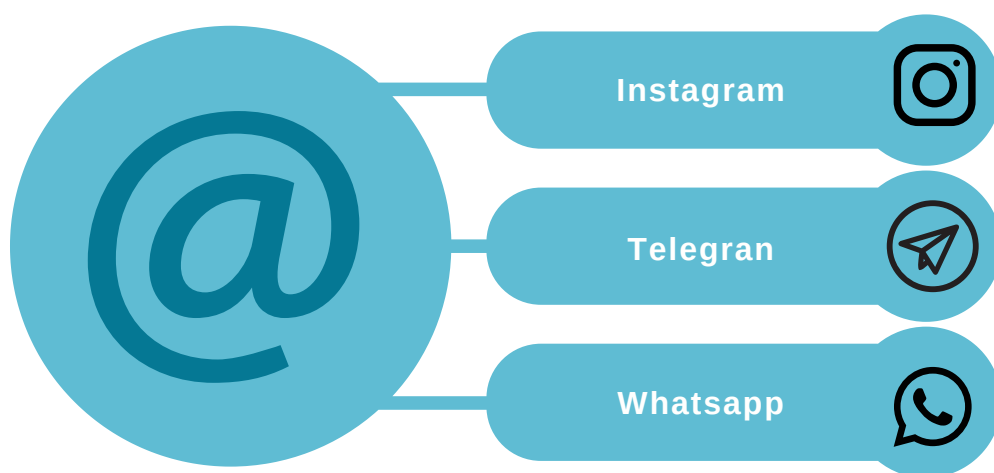


MENTORIAS E TREINAMENTOS

Direcionado à profissionais, tem como objetivo capacitá-los para atuar frente a pessoas em sofrimento, com comportamento suicida e consolidar redes de apoio.

LOCAIS DE ATUAÇÃO

Garantir acessibilidade à informações é uma das regras para o cumprimento da responsabilidade social e para tal o Projeto Re.Existir se faz presente virtualmente em redes sociais gratuitos e presencialmente em todos os ambientes e públicos.



PÚBLICOS E OBJETIVOS

O acesso a informações de base científica, adaptados a faixa etária e ao ambiente é o caminho mais apropriado para a promoção da educação emocional, para a prevenção do suicídio e para os cuidados específicos aos enlutados por um suicídio.



CORPO TÉCNICO



CONSELHEIRA E TESOUREIRA

Priscila Fernanda do Valle, psicóloga clínica especialista em TCC e gestora de negócios em serviços.



GESTORA DE REDES SOCIAIS E EVENTOS

Edna Bandeira, graduanda ultimo-anista de Psicologia, Historiadora e voluntária CVV.



GESTOR DE MARKETING

Mickael Giusti Ruiz Mackay, diretor de arte e designer multimídia, proprietário da agência de marketing M10.



DIRETOR DE ARTE

Caio Victor Nascente de Oliveira, designer gráfico e proprietário da Reflexo, agência de marketing e fotografia



ALMOXARIFE

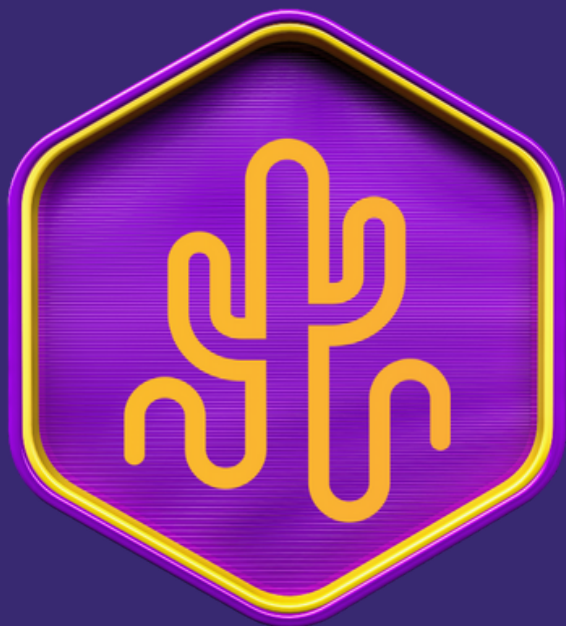
Caroline Marchand Correa, gerente comercial, especialista em vendas, proprietária da Marchand Designer.

PARCEIROS E PARCEIRIAS



CLINICA PÚRPURA DE PSICOLOGIA
ESPAÇO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL





RE.EXISTIR

aprendendo a reexistir para resistir

Projeto de Prevenção e Posvenção do Suicídio e
Promoção da Saúde Mental

Levando saúde emocional às
instituições e grupos.
Faça sua parte e se abra para essa
oportunidade!

Vamos agendar uma conversa?
Estou à disposição!

Carolina Giusti. T. Mackay

Psicóloga Clínica - CRP 06/140947

 +55 (11) 9.8646-4249

 @projeto.re.existir

 www.carolinamackay.com

 re.existir.faleconosco@gmail.com

